

591 718 9181419



2024

Mach aus deinem Leben ein Kunstwerk!



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

Wieder steht ein neues Jahr vor der Tür

2024 löst ein turbulentes 2023 ab.

Nicht nur der Jahreswechsel ist eine guter Zeitpunkt **innezuhalten** und sich auf das **Wesentliche zu besinnen**.

Dieser Kalender kann nun Ihr Lebensbegleiter für **53 neue Räume** sein.
Hinter jeder Tür werden **Überraschungen** warten.
Schöne und vielleicht weniger schöne.
Entweder gewinnt man oder hat eine neue Erfahrung gemacht.

Die Fotos und Texte sind mein Dank an Sie!

Unsere Wege haben sich entweder in der Praxis oder privat gekreuzt.

Die Impulse sind persönliche Interpretationen.
Vielleicht kann das eine oder andere Motiv zu einem **Aha-Moment** führen.
Gedanken bestimmen unsere Welt.
Also achten wir am besten gut auf unsere Gedanken,
denn sie bestimmen unser Schicksal.
Gerade in sehr schnelllebigen Zeiten ist es wichtig,
in sich einen ruhigen Pol zu finden.

Schon seit Anbeginn leben wir permanent in der Gegenwart.
Die Vergangenheit ist unwiederbringlich und die Zukunft noch nicht da.
Leicht gesagt, nicht wahr?

Getreu dem hippokratischen Eid sollte ein Arzt sich mit dem Leben beschäftigen und Anregungen geben.

Ich würde mich freuen, wenn es mir gelungen ist.

In Saint-Exupérys „Der kleine Prinz“ sagt der Fuchs:
„Man sieht nur mit dem **Herzen** gut.
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Antoine de Saint-Exupéry hat es auf den Punkt gebracht.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr!

Ihr Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Natur ist Bewegung.
Die Elemente sind in ständiger Transformation.
Warum sollte es in unserem Leben anders sein?

Knysna
Südafrika

Januar

Mo **01** Di **02** Mi **03** Do **04** Fr **05** Sa **06** So **07**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Turmbauten sind Machtsymbole.
Es gibt immer einen, der noch höher hinaus will.

Jin Mao Tower
Shanghai

Januar

Mo **08** Di **09** Mi **10** Do **11** Fr **12** Sa **13** So **14**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Elemente fordern ihren Tribut.
Wie werden unsere Häuser wohl in 100 Jahren aussehen?

Vargem
Madeira

Januar

Mo **15** Di **16** Mi **17** Do **18** Fr **19** Sa **20** So **21**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Fantasie und Komposition lassen uns einen Moment innehalten.
Womit kann ich 2024 meine Kreativität ausleben?

Funchal
Madeira

Januar

Mo **22** Di **23** Mi **24** Do **25** Fr **26** Sa **27** So **28**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Wer die Jahreszeiten bestimmen kann, ist klar im Vorteil.
Die moderne Interpretation ist das Stonehenge des Ruhrgebiets.
Schöne Aussichten inklusive.

Halde Hoheward
Herten

Januar / Februar

Mo **29** Di **30** Mi **31** Do **01** Fr **02** Sa **03** So **04**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Masken gibt es schon seit mehr als 11.000 Jahren.
Die Unkenntlichkeit ist Schutz und Freiheit zugleich.
Nicht nur im Karneval nehmen wir ungern die Masken ab.

Wochenmarkt
Frankfurt am Main

Februar

Mo **05** Di **06** Mi **07** Do **08** Fr **09** Sa **10** So **11**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Am Valentinstag dreht sich alles um die Liebe.
Schlösser an Brückengeländern symbolisieren gleichzeitig
Verbundenheit und die Offenheit für den gemeinsamen Weg.

Brücke
Hamburg

Februar

Mo **12** Di **13** Mi **14** Do **15** Fr **16** Sa **17** So **18**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Seifenblasen zaubern ein Lächeln ins Gesicht.
Sie lassen uns seit der Römerzeit über Vergänglichkeit nachdenken
und wecken das kindliche Gefühl der Leichtigkeit des Seins.

Marktplatz
Brügge

Februar

Mo **19** Di **20** Mi **21** Do **22** Fr **23** Sa **24** So **25**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Manchmal ist es besser zu schweigen.
Auch wenn es noch so wichtig erscheint.

A52
Bergerhausen

Februar / März

Mo **26** Di **27** Mi **28** Do **29** Fr **01** Sa **02** So **03**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Die Wahrheit liegt im Auge des Betrachters.
Andererseits sind die Augen der Spiegel der Seele.
Wie sicher sind meine Sichtweisen noch?

Thermae Palace
Ostende

März

Mo **04** Di **05** Mi **06** Do **07** Fr **08** Sa **09** So **10**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Der Frühling lässt noch auf sich warten. Der Winter erscheint endlos.
Skifahren und frische Bergluft machen die Sinne frei.
Das Wetter wird im Kopf gemacht.

Thurntaler
Sillian

März

Mo **11** Di **12** Mi **13** Do **14** Fr **15** Sa **16** So **17**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Die Kirschblüte ist das Symbol für Vitalität und Lebendigkeit. Leichtigkeit und Anmut sollten auch nach der Blüte zur Gewohnheit werden.

Garten
Moltkeviertel

März

Mo **18** Di **19** Mi **20** Do **21** Fr **22** Sa **23** So **24**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Sonne löst den Nebel auf.
Licht ist stärker als Dunkelheit.
Manchmal liegt die Kraft des Moments in der Verschleierung.

Hafen
Ostende

März

Mo **25** Di **26** Mi **27** Do **28** Fr **29** Sa **30** So **31**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Fokus und Konzentration sind das Geheimnis hinter Ergebnissen.
Wie gelingt es heute, sich möglichst wenig ablenken zu lassen?

Grugapark
Essen

April

Mo **01** Di **02** Mi **03** Do **04** Fr **05** Sa **06** So **07**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Das Blau des Meeres verleitet zum Träumen.
Vielleicht ist es Zeit für eine kleine Fantasiereise.
Augen zu, es kann losgehen.

Cala Serena
Mallorca

April

Mo **08** Di **09** Mi **10** Do **11** Fr **12** Sa **13** So **14**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Farbe ins Leben bringen.
Wie kann ich mein Leben ein bisschen bunter gestalten?
Wobei blühe ich auf? Die Antwort ist in mir.

Clubanlage
Mallorca

April

Mo **15** Di **16** Mi **17** Do **18** Fr **19** Sa **20** So **21**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Das Leben ist wie ein Fluss. Es fließt in eine Richtung.
Wir können zwischendurch innehalten,
aufhalten können wir es nicht.

Deutschherrnbrücke
Frankfurt am Main

April

Mo **22** Di **23** Mi **24** Do **25** Fr **26** Sa **27** So **28**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Essen im Wandel der Zeit. Unser Rathaus ist das höchste Deutschlands.
Das Stadtwappen hat drei Elemente und ist weltweit einmalig.
Wer kann sich noch an den Laser erinnern?

Innenstadt
Essen

April / Mai

Mo **29** Di **30** Mi **01** Do **02** Fr **03** Sa **04** So **05**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



In der Mythologie ist der Adler der König der Lüfte.
Vor Karl dem Großen war er schon bei den Römern ein Zeichen
für Kraft und Stärke. Seit 1950 ist er unser Wappentier.

Fliegerdenkmal
Wasserkuppe

Mai

Mo **06** Di **07** Mi **08** Do **09** Fr **10** Sa **11** So **12**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Lost Places sind stumme Zeugen der Vergangenheit.
Manche warten darauf wiederbelebt zu werden. Sie ermahnen
gleichzeitig. Was wird 2124 von uns noch überdauert haben?

Villa
Mallorca

Mai

Mo **13** Di **14** Mi **15** Do **16** Fr **17** Sa **18** So **19**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Nicht besser, sondern anders.
Womit können wir etwas Farbe in den Alltag bringen?

Strand
Ostende

Mai

Mo **20** Di **21** Mi **22** Do **23** Fr **24** Sa **25** So **26**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Architektur ist manifestierte Sinnlichkeit.
Der Verstand ist manchmal im Alltag überfordert.

Messner Museum
Bozen

Mai / Juni

Mo **27** Di **28** Mi **29** Do **30** Fr **31** Sa **01** So **02**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Hunde nehmen uns wie wir sind.
Und das schon seit der Antike.

Hirtenhund
Rumänien

Juni

Mo **03** Di **04** Mi **05** Do **06** Fr **07** Sa **08** So **09**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Die Skulpturen stehen für angespültes Strandgut.
Was taucht plötzlich unerwartet in unserem Leben auf?
Ist es Zufall oder hat es eine Bedeutung?

Rock Strangers
Ostende

Juni

Mo **10** Di **11** Mi **12** Do **13** Fr **14** Sa **15** So **16**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Die Rutschen sind eine Kindheitserinnerung vieler Essener. Mit etwas Fantasie ähneln sie Elefantenrüsseln. Es ist ein Spaß sie zu benutzen. Wie kann ich jetzt mehr Spaß haben?

Grugabad
Essen

Juni

Mo **17** Di **18** Mi **19** Do **20** Fr **21** Sa **22** So **23**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Der Inari Fuchs ist in der japanischen Kultur eine Art Bote zwischen Gottheit und Menschen. Opfergaben an ihn beruhigen im besten Fall nicht nur das Gewissen.

Tempel
Tokio

Juni

Mo **24** Di **25** Mi **26** Do **27** Fr **28** Sa **29** So **30**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Vor hundert Jahren lag der Ertrag bei 2 Tonnen pro Hektar.
Heute sind es über 10 Tonnen. Ohne Landwirtschaft keine Nahrung.
Wann hatten wir das letzte Mal eine Ähre in der Hand?

Feld
Hattingen

Juli

Mo **01** Di **02** Mi **03** Do **04** Fr **05** Sa **06** So **07**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Was bringt die Farbtupfer in unser Leben?
Oft braucht es nur einen Impuls.
Schon öffnet sich ein neuer Raum.

Zeil
Frankfurt am Main

Juli

Mo **08** Di **09** Mi **10** Do **11** Fr **12** Sa **13** So **14**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Sinnbild für Metamorphose: Raupe, Puppe, Schmetterling.
Wachstum, Selbstfindung und Veränderung.
Schönheit durch Einzigartigkeit.

Waldlichtung
Heisingen

Juli

Mo **15** Di **16** Mi **17** Do **18** Fr **19** Sa **20** So **21**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Filigran und belastungsfähig. Dadurch, dass auf der Oberseite ein Unterdruck herrscht, wird die Tragfläche nach oben gesaugt. Was gibt mir Auftrieb?

Bücker 131
Niederrhein

Juli

Mo **22** Di **23** Mi **24** Do **25** Fr **26** Sa **27** So **28**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Schon immer haben Blumen Maler und Künstler inspiriert.
Ob als Stillleben oder Symbol für Flower-Power.
Sie senden einfach ein positives Signal.

Wiese
Essen

Juli / August

Mo **29** Di **30** Mi **31** Do **01** Fr **02** Sa **03** So **04**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Das Projekt „Blauer Herde“ steht seit 2012 unter der Schirmherrschaft der EU.
Blau ist die Symbolfarbe für friedliches Miteinander.
Alle sind gleich. Jeder ist wichtig.

Landesgartenschau
Kamp-Lintfort

August

Mo **05** Di **06** Mi **07** Do **08** Fr **09** Sa **10** So **11**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Sind es nicht die Kontraste, die uns nachdenklich stimmen?
Bilder lassen im Kopf Geschichten entstehen.
Manche Dinge sind einfach zeitlos.

Kö
Düsseldorf

August

Mo **12** Di **13** Mi **14** Do **15** Fr **16** Sa **17** So **18**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



The sky is the limit.
Der Blick auf die Erde verändert den Horizont, nicht den Alltag.
Ohne Erdung keine Höhenflüge.

Piper PA-28
Hünxe

August

Mo **19** Di **20** Mi **21** Do **22** Fr **23** Sa **24** So **25**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Leben oder Rennen. Sowohl als auch.
Es gibt nur einen Augenblick, der zählt: Die Gegenwart.
Das Leben wird vorwärts gelebt und rückwärts verstanden.

Oldtimer-Grand-Prix
Nürburgring

August / September

Mo 26 Di 27 Mi 28 Do 29 Fr 30 Sa 31 So 01



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Alles hat seine Zeit.
Wenn Gefühl und Verstand sich einig sind, dann ist es stimmig.

A52 Brücke
Bergerhausen

September

Mo **02** Di **03** Mi **04** Do **05** Fr **06** Sa **07** So **08**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419

Pastelltöne wirken leicht, unaufdringlich und beruhigend.
Der Morgenhimmel kann auf diese Weise den Einstieg in den
Alltag erleichtern. Zeit zum Innehalten.

A40
Bochum

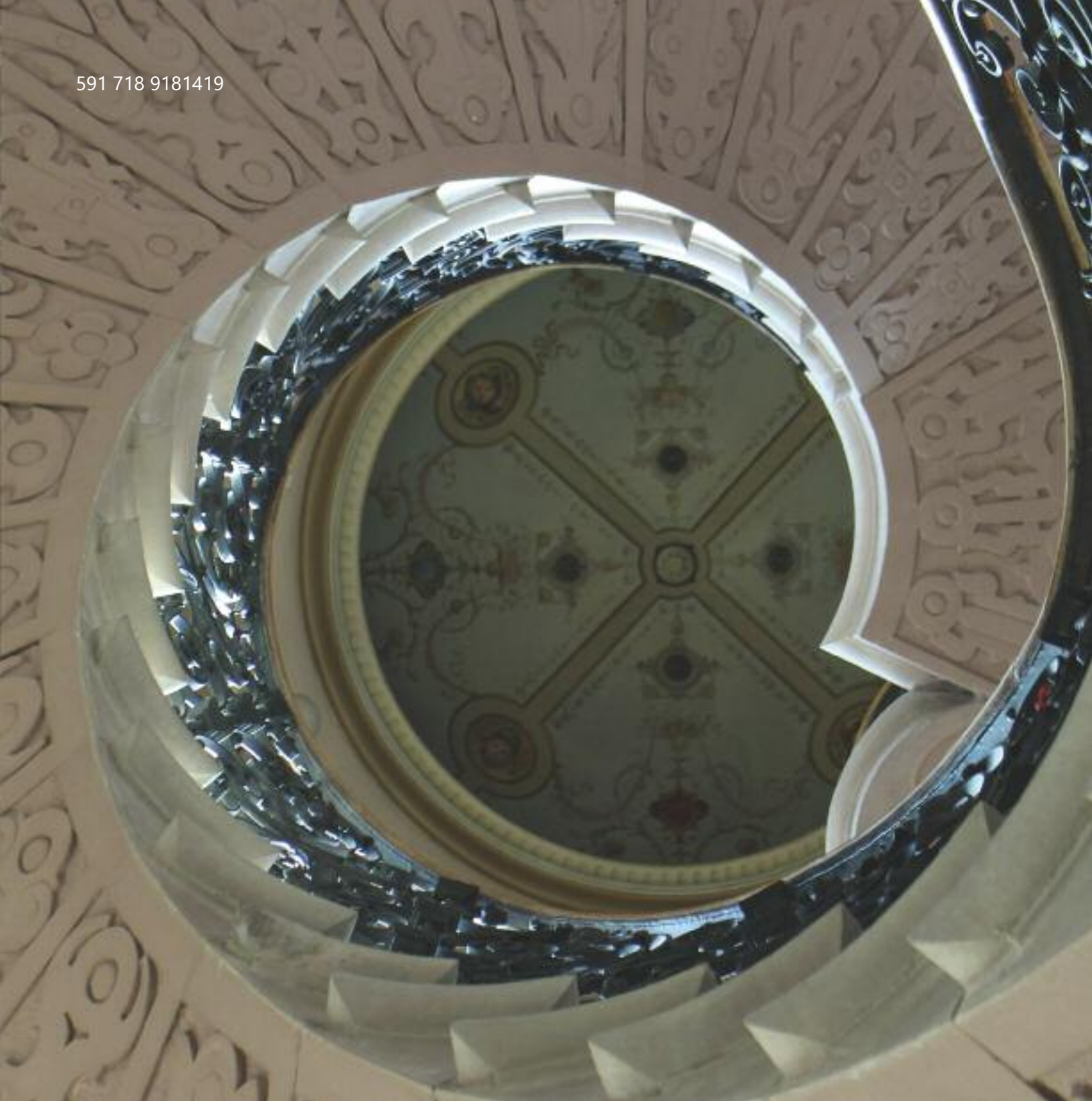
September

Mo **09** Di **10** Mi **11** Do **12** Fr **13** Sa **14** So **15**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Schon bei den Griechen stand die Spirale für Entwicklung.
Wodrin kann ich mich gerade weiterentwickeln?

Galerie
Badenweiler

September

Mo **16** Di **17** Mi **18** Do **19** Fr **20** Sa **21** So **22**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Manchmal fehlt einem einfach der Blick für das Wesentliche.
Ablenkung tut gut.

St. Pauli
Hamburg

September

Mo **23** Di **24** Mi **25** Do **26** Fr **27** Sa **28** So **29**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419

Eine Reflexion kann zu neuen Erkenntnissen führen.
Symmetrie kann Asymmetrie in Symmetrie verwandeln.

Hauptbahnhof
Berlin

September / Oktober

Mo **30** Di **01** Mi **02** Do **03** Fr **04** Sa **05** So **06**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Der Fußweg zur Felsenstadt Petra ist eine Zeitreise.
Hier staunen schon seit mehreren Jahrtausenden Reisende über
die Kraft der Natur und erkennen ihre Vergänglichkeit.

Petra
Jordanien

Oktober

Mo **07** Di **08** Mi **09** Do **10** Fr **11** Sa **12** So **13**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Angekommen.
Alles hat seinen Platz.

Edersee
Hessen

Oktober

Mo **14** Di **15** Mi **16** Do **17** Fr **18** Sa **19** So **20**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Zufall? Plötzlich stimmt alles und es entsteht ein Wunder.
Der Regenbogen war genauso schnell wieder verschwunden,
wie er entstand.

Schlosspark
Herdringen

Oktober

Mo **21** Di **22** Mi **23** Do **24** Fr **25** Sa **26** So **27**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Für einen Augenblick steht die Zeit scheinbar still.
Details werden erkennbar.
In der Ruhe liegt die Kraft.

Luganer See
Tessin

Oktober / November

Mo **28** Di **29** Mi **30** Do **31** Fr **01** Sa **02** So **03**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Die Natur ist das Vorbild. Bäume verlieren ihre Blätter.
Loslassen vereinfacht den Übergang.
Wann der richtige Zeitpunkt ist, bestimmen wir in unserem Leben.

Baldeneysee
Essen

November

Mo **04** Di **05** Mi **06** Do **07** Fr **08** Sa **09** So **10**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Der Schatten. Er ist lebenslang unser Begleiter. Lade ihn ein.
Schattenarbeit ist archetypische Transformation.
Wie oft springen wir über unseren Schatten?

Baldeneysee
Essen

November

Mo **11** Di **12** Mi **13** Do **14** Fr **15** Sa **16** So **17**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419

SALVE

Auch schon zu Goethes Zeiten hat man seinen Mitmenschen
alles Gute zur Begrüßung gewünscht.

Goethes Stadthaus
Weimar

November

Mo **18** Di **19** Mi **20** Do **21** Fr **22** Sa **23** So **24**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Klarheit und Perspektive sind von zeitloser Eleganz.
Licht und Schatten sind untrennbar verbunden.

Gauforum
Weimar

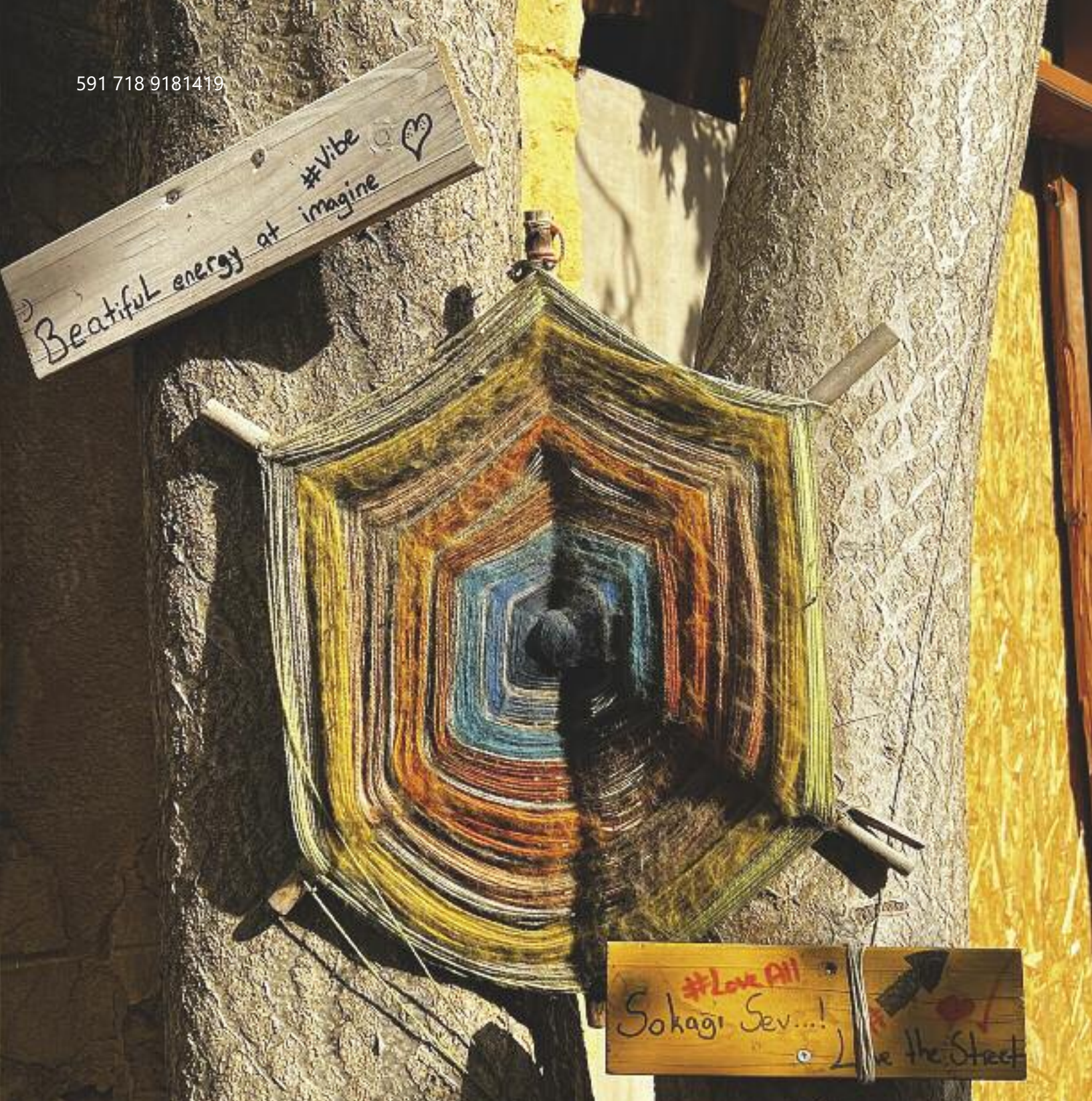
November / Dezember

Mo **25** Di **26** Mi **27** Do **28** Fr **29** Sa **30** So **01**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Gedanken bestimmen unsere Energie und Schwingung.
Schon Einstein war sich da sicher.

Gasse
Nikosia

Dezember

Mo **02** Di **03** Mi **04** Do **05** Fr **06** Sa **07** So **08**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Kraft und Mystik sind selten so präsent wie in diesem Jahrtausende alten Lorbeerwald. Hier kann der Verstand mal für einen Augenblick Urlaub machen.

Feenwald
Madeira

Dezember

Mo **09** Di **10** Mi **11** Do **12** Fr **13** Sa **14** So **15**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Wieder dreht sich das Feiertagskarussell von Tag zu Tag immer schneller. Heiligabend. Und plötzlich ist es für einen Augenblick so, als ob selbst die Zeit kurz durchatmet.

Weihnachtsmarkt
Essen

Dezember

Mo **16** Di **17** Mi **18** Do **19** Fr **20** Sa **21** So **22**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



War es das jetzt für dieses Jahr? Noch nicht ganz!
Erst müssen noch die Korken knallen. Dann können endlich aus
guten Vorsätzen Resultate werden. Neues Jahr! Neues altes Spiel?

Garden-Route
Südafrika

Dezember

Mo **23** Di **24** Mi **25** Do **26** Fr **27** Sa **28** So **29**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz

591 718 9181419



Die Segel sind gesetzt.
Mit Rückenwind in das nächste Jahr.
Nicht Geschwindigkeit, sondern bewußtes Sein ist gefragt.

Kitchner's Island
Ägypten

Dezember / Januar

Mo **30** Di **31** Mi **01** Do **02** Fr **03** Sa **04** So **05**



ZAHNHEILKUNST
Dr. Detlef Schulz



Der Weg ist das Ziel

www.zahnheilkunst.de